



## 9 de mayo: Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca. Una mirada a los Biomarcadores Cardíacos

**>>>** La insuficiencia cardíaca (IC) es un síndrome clínico caracterizado por síntomas típicos como disnea, inflamación de tobillos y fatiga, entre otros, causados por una anomalía cardíaca estructural o funcional. Es una enfermedad progresiva y la mayoría de las muertes por esta enfermedad se deben a complicaciones cardíacas, tanto en pacientes hospitalizados como ambulatorios. Para Roche la calidad de vida de los pacientes es la prioridad por ello que nos presenta un portafolio de biomarcadores cardíacos para un correcto y efectivo diagnóstico y seguimiento de estos pacientes.

**>>>** Cada 9 de mayo se celebra el “Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca” con el fin de poner el foco en esta dolencia que se erige como una de las principales causas de hospitalización de personas mayores de 65 años a nivel mundial. Esta patología es una de las que más impactan en la calidad de vida de los pacientes ya que conlleva una elevada morbi-mortalidad, y además genera altísimos costos en los sistemas de salud.

La insuficiencia cardíaca (IC) es un síndrome clínico caracterizado por síntomas típicos como disnea, inflamación de tobillos y fatiga, que puede ir acompañado de signos tales como presión venosa yugular elevada, crepitantes pulmonares y edema periférico causados por una anomalía cardíaca estructural o funcional, que produce una reducción del gasto cardíaco o una elevación de las presiones intracardíacas en reposo o en estrés. Es una enfermedad progresiva y la mayoría de las muertes por esta enfermedad se

deben a complicaciones cardíacas, tanto en pacientes hospitalizados como ambulatorios.

Tomando en cuenta que con frecuencia los síntomas no son específicos y, por lo tanto, no permiten discriminar entre la IC y otros problemas<sup>1</sup>, las guías sobre el diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia cardíaca aguda y crónica de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) así como las del American College of Cardiology (ACC) recomiendan, con alto nivel de evidencia, la medición de la concentración plasmática de péptidos natriuréticos (PN) como prueba diagnóstica inicial, especialmente en un contexto agudo cuando no se dispone inmediatamente de ecocardiografía<sup>1</sup>

La elevación de PN contribuye a establecer un diagnóstico inicial para identificar a los pacientes que requieren pruebas cardíacas adicionales; los pacientes con concentraciones inferiores al valor de corte para excluir una disfun-

ción cardíaca importante no requieren ecocardiografía. Los pacientes con concentraciones plasmáticas de PN normales tienen una muy alta probabilidad de no estar padeciendo IC<sup>1</sup>.

El diagnóstico a tiempo y un buen seguimiento contribuyen a una mejor calidad de vida del paciente. Para esto, Roche Diagnóstica ofrece soluciones integrales, flexibles e innovadoras que agregan valor al diagnóstico, pronóstico y monitoreo de enfermedades cardíacas, abarcando tanto pruebas centralizadas como Point of Care.

En esta ocasión, nos centraremos en el portafolio de biomarcadores cardíacos utilizados para agregar valor en la toma de decisiones médicas del paciente con Insuficiencia Cardíaca. Las pruebas de NT-proBNP se encuentran respaldadas por robusta evidencia científica que demuestran su eficacia a la hora de realizar un diagnóstico certero y a tiempo, vital en este tipo de patologías.

El péptido natriurético NT-proBNP aporta valor a la hora de la toma de decisión médica en el diagnóstico, pronóstico, estratificación y monitoreo terapéutico de la insuficiencia cardíaca, tanto en el contexto agudo como crónico. Su alta sensibilidad permite además detectar trastornos cardíacos leves en pacientes asintomáticos con una cardiopatía estructural.

Asimismo, en hospitalizaciones por episodios de insuficiencia cardíaca aguda descompensada la medición de valores basales al momento de la admisión ayuda a establecer un pronóstico y constituye una intervención respaldada por guías clínicas internacionales. Adicionalmente, la medi-

ción de los péptidos natriuréticos en el momento del alta hospitalaria contribuye a seguir la progresión de la enfermedad y sus mediciones seriadas aportan valor en la predicción del posible desenlace y en la evaluación del éxito del tratamiento.

Vale la pena resaltar, que la interpretación de resultados de la concentración del NT-proBNP sigue siendo válida si se utiliza la nueva clase de fármacos de inhibición dual de la neprilisina y del receptor de la angiotensina (ARNI) a diferencia del BNP, que no puede ser usado para monitorear esta elección terapéutica.

Por otra parte, dentro del portafolio de biomarcadores, el innovador GDF-15, más allá de ser el predictor más potente en el score de riesgo de sangrado ABC en pacientes con fibrilación auricular (FA), se indica tanto en la estratificación de pacientes con insuficiencia cardíaca como con síndrome coronario agudo, ya que las concentraciones aumentadas son fuertes predictores de desenlace adverso. Los resultados de esta prueba le proporcionan al médico tratante un entendimiento personalizado del riesgo de cada paciente, lo que contribuye a decisiones clínicas más apropiadas en relación con el tratamiento.

Para Roche la calidad de vida de los pacientes es la prioridad, por esto continúa firme en su compromiso con la innovación y la calidad de su portafolio. Poner al alcance de los profesionales de la salud soluciones que contribuyan a la asertividad de la decisión médica en cada etapa del recorrido de los pacientes con enfermedad cardiovascular es la mejor manera de incidir positivamente en la calidad de vida de las personas.

## MEG@NALIZAR

Tecnología y Calidad al servicio de la Salud

- Endocrinología ● Química Clínica ● Marcadores Tumorales ● Marcadores Virales
- Hematología ● Inmunología ● Drogas Anticonvulsivantes ● Inmunosupresores

### ● Serología

El Megalaboratorio de los Bioquímicos de Cuyo ●  
Rigurosos Controles Internos y Externos de Calidad ●

Más de 220 laboratorios de toda la Provincia de Mendoza, ●  
confían en Meganalizar por Tecnología, Calidad y resultados en el día

