



Tratamiento anticoagulante

¿Es suficiente con una punción en el dedo y 60 segundos para estar tranquilos?

¿Vuestro control puede ser sencillo, rápido y cómodo?

Cada vez más personas necesitan recurrir a medicamentos anticoagulantes de administración oral como resultado de diversas afecciones. Los expertos estiman que para el año 2010 el número de pacientes será de 10 millones.

Para esta asombrosa cantidad de pacientes, el tratamiento anticoagulante es un compromiso importante y necesario que asumen, algunos, para toda la vida. La eficacia del tratamiento depende en gran medida de poder ajustar la coagulación en un valor continuo dentro del rango terapéutico de cada paciente. Esto sólo puede lograrse mediante un régimen de control periódico.

¿Por qué es importante el control del tratamiento anticoagulante?

Los anticoagulantes orales tienen un rango terapéutico (útil) pequeño y la respuesta a la medicación varía de un paciente a otro y en el mismo paciente con el pasar del tiempo. Aspectos como cambios en la salud, el estilo de vida o la dieta del paciente y otros medicamentos pueden afectar la eficacia de la medicación.

Interferencias potenciales con los anticoagulantes que requieren la monitorización del tratamiento anticoagulante con frecuencia:

- Dieta: alimentos ricos en vitamina K, como coles de Bruselas, coles, etc.
- Alcohol
- Medicamentos: algunos analgésicos, algunos antibióticos
- Estrés
- Enfermedades: por ejemplo, diarrea.

Estas interferencias potenciales, sumadas al hecho de que cada individuo tiene una reacción diferente a los antagonistas de la vitamina K (anticoagulantes orales), requieren que se lleve un control periódico del tiempo de protrombina (PT) y el cociente internacional normalizado (INR). Se considera que si el tiempo se encuentra dentro del

rango terapéutico, es un indicador clave de la seguridad del paciente en términos de menos complicaciones potenciales como hemorragias o trombosis.

Su médico ajusta las dosis de anticoagulantes orales según los resultados del análisis PT/INR.

INR

El INR (cociente internacional normalizado) es la unidad mundialmente recomendada para medir el tiempo de protrombina. El INR permite obtener mejores mediciones de la coagulación a pesar del uso de diferentes reactivos utilizados en los laboratorios.

La relación entre el INR y el índice de Quick

Un INR de 1 siempre representa coagulación normal de la sangre. Expresado como porcentaje, siempre equivale a un valor de Quick del 100%. Un INR de 2 indica que el tiempo de coagulación es el doble. En el caso de valores por debajo de 2 existe el riesgo de formación de trombos (en aquellos pacientes con alguna predisposición), cuando los valores se encuentran por encima de 5 existe un riesgo marcadamente mayor de sangrado. De manera que el INR es inversamente proporcional al valor de Quick. En otras palabras: a medida que el valor de Quick disminuye, el INR aumenta, el tiempo de coagulación es mayor y el riesgo de sangrado aumenta. A medida que el valor de Quick aumenta, el INR disminuye, el tiempo de coagulación es menor y el riesgo de trombosis aumenta.

¿Puede el control ser sencillo, rápido, cómodo y seguro?

Sí. Hoy, gracias a los avances tecnológicos, ha comenzado a realizarse otro método de control, ampliamente difundido en Europa, EEUU, y otros países de Latinoamérica.

El dispositivo Coaguchek XS es un nuevo sistema que se asemeja mucho al realizado para el control de la glucemia en el paciente diabético, no requiere de extracción de sangre de vena, sólo un pequeño pinchazo en el dedo y el resultado estará en unos pocos segundos.